



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

OSTAL CONCARNEAU (29)

Avec Envies d'Ouest Vélo-Rando,
vivez vos randos sans contrainte
100% Bretagne, 100 % évasion !

Organisez vos étapes en toute
sérénité avec notre réseau d'une
vingtaine d'hébergements, à
choisir selon vos circuits et vos
envies :

-le long des grands itinéraires, GR,
véloroutes et voies vertes,
-mais aussi hors des sentiers
battus dans des lieux insolites et
préservés.

- > L'expertise des séjours groupe
- > Des prestations sur mesure
- > La Bretagne plein les yeux !

www.enviesdouest.fr

Situation et contacts : Quai de la Croix - 29900 Concarneau
02 98 97 03 47 | concarneau@ostal.org

Accès :

- > Train : Gare de Quimper (26 km)
- > Voiture : Depuis Vannes et Brest : RN12, puis direction Concarneau - Ville-Clouse
- > Bus : Ligne 2 Coralie > arrêt Quai de la Croix (proximité immédiate)
Ligne 4 Coralie > arrêt Le Port (650 m)

Date d'ouverture : du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024

Capacité d'accueil :

- > Capacité maximale en chambres partagées : 56 lits
- > Capacité maximale en chambres privatives : 4 lits
- > Nombre de chambres avec salle de bain privative : 4 chambres

Labels et agréments :

- > Accueil Vélo

Sentiers de randonnée et/ou véloroutes à proximité :



- > GR34 (proximité immédiate)
- > Voie 7 : Roscoff - Concarneau (500 m)
- > Voie 5 : Roscoff - Port-Navalo (5 km)

PRESTATIONS INCLUSES ENVIES D'OUEST VELO-RANDO

- > Nuit en chambre individuelle ou partagée
- > Petit-déjeuner adapté à l'effort
- > Service de restauration possible sur place et/ou à emporter le midi et/ou le soir
- > Linge de toilette et linge de lit fournis
- > Salle d'eau et sanitaires collectifs ou privatifs selon les centres
- > WIFI dans les espaces collectifs et/ou dans les chambres
- > Possibilité de privatiser une ou plusieurs salle(s)
- > Espaces de convivialité (salon détente,...)
- > Informations sur les itinéraires de randonnée alentour
- > Abri sécurisé pour les vélos
- > Matériel de réparation vélo à disposition sur place
- > Vestiaire
- > Bagagerie
- > Accès à un service de location de vélos
- > Accès à un service d'accompagnement et guidage sur des balades

LES + "SPÉCIAL RANDO" DE L'ÉTAPE

- > Linge de lit et de toilette fournis
- > Petit-déjeuner sportif
- > Restauration soir sur place et midi à emporter
- > Abri sécurisé pour les vélos



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

SUGGESTIONS DE SEJOURS 3 JOURS / 2 NUITS AU DEPART DE L'HEBERGEMENT



Rando Vélo 145 km "Littoral et Campagne" - Niveau Intermédiaire

J1 : Concarneau

Arrivée à Ostal Concarneau : pot d'accueil et installation dans les chambres. Le soir, barbecue face à la mer !

J2 : De Concarneau à Pont-Aven : 65 km (3h30 à vélo)

Petit-déjeuner à l'auberge puis départ pour Pont-Aven «La cité des peintres».

Points d'intérêt du parcours : Pont-Aven, Ville-Close de Concarneau.

Déjeuner : panier repas fourni à Pont-Aven.

Dîner « moules frites » à l'auberge.

J3 : De Concarneau à Bénodet : 80 km (5 heures à vélo) - Fin du séjour

Petit-déjeuner. Voie Vélo n°5, direction Bénodet.

Points d'intérêt du parcours : Port-la-Forêt, pointes de Beg Meil et de Moustierlin, Bénodet.

Déjeuner : panier repas (préparé à l'auberge) à Bénodet.

Retour à l'auberge et préparation pour le départ ou possibilité d'une nuit supplémentaire (en option).



Rando à Pied 35 km "Littoral et Patrimoine" - Niveau Intermédiaire

J1 : Concarneau

Arrivée à Ostal Concarneau : pot d'accueil et installation dans les chambres. Le soir, barbecue face à la mer.

J2 : De Concarneau à l'Anse Saint Laurent : 25 km (7 heures à pied)

Petit-déjeuner puis départ de l'auberge avec son panier pique-nique pour le midi.

Points d'intérêt du parcours : Anse Saint-Jean, Anse Saint-Laurent, plage de Kerléven.

Pique-nique sur la plage de Kerléven. Retour à Concarneau par la Voie verte « Carhaix-Concarneau ». Soirée moules frites.

J3 : Concarneau : 10 km (3 heures à pied) - Fin du séjour

Petit-déjeuner et check-out.

Points d'intérêt du parcours : paysages urbains, maritimes et la Ville-close de Concarneau, Santa Maria en option (pêche, tradition bretonne).

Déjeuner : repas à l'auberge à 11h30.

Fin de journée et départ. Nuit supplémentaire possible en supplément.

