



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !



Escapade Océane dans la Rade de Brest – 55 km

Thématique du séjour : Autour de la Rade

5 jours/ 4 nuits

Période : Juin à Septembre

Groupes de **10 à 24 personnes**

Niveau de difficulté : Intermédiaire

A PARTIR DE 363,44 €/personne
base groupe de 10 personnes



Partez à la découverte de la **Rade de Brest**, cette vaste baie située à l'entrée de Brest. La Rade, connue pour son importance historique et son usage militaire (base navale de la Marine Française), est également un lieu de navigation de plaisance populaire, réputée pour ses **eaux calmes**. Ce séjour vous amènera **de Brest à la Presqu'île de Crozon**. Du Fret à Landevennec, vous profiterez de **paysages maritimes spectaculaires**. Vous poursuivrez en **alternant traversée en bateau et jolies randonnées**. Vue sur la mer, **découverte de la campagne bretonne, paysage urbain**, le décor sera aussi varié que les activités proposées sur cet espace. Accueillis à **Ostal Brest**, auberge de jeunesse inscrite aux **Monuments Historiques** et le **Centre de Moulin Mer**, superbe **lieu face à la mer**, vous serez constamment dans le thème de ce séjour : vous garderez toujours **un œil sur la Rade de Brest !**

LES + RANDO DU SEJOUR :

> Sentiers exclusifs et récents hors du GR34

> Possibilité d'associer les plaisirs pédestres à ceux du nautisme (bateau collectif ou individuels)

> Une nuit en plein cœur du festif Port de Plaisance de Brest et une autre dans le calme de l'anse de Moulin Mer : un agréable contraste, à l'image de la Rade de Brest

> Restauration maison, possibilité de repas thématiques et festifs – Adaptation aux régimes spécifiques des randonneurs

PROGRAMME DU SEJOUR

J1 : Arrivée à Brest

Ici c'est Brest ! A 17h, l'équipe de l'auberge vous accueille (**pot convivial**), **installation dans les chambres**. En fin de journée, possibilité d'avoir une visite insolite et décalée de l'auberge * ! Repas **entre 19h30 et 21h00** puis nuit à l'auberge.

J2 : Le Fret – Landevennec – 25 km (6h30 de marche)

Petit-déjeuner à Ostal Brest **entre 7h30 et 9h**. **Panier-repas à emporter** pour la journée.

Du Port de Plaisance au Port de Commerce (1h – 4 km) à pied.

Embarquement sur le Brestoâ (30 min). **Débarquement** au Fret jusqu'à Keraël Le Stang Lanveoc pour une **pause déjeuner** (2 h – 9 km).

Arrivée à Landevennec Port Maria (3h30 – 17 km) pour un embarquement sur le **Bag An Holl** (20 min), jusqu'au **Centre de Moulin Mer** à Logonna-Daoulas. **Soirée libre** à Moulin Mer et **repas sur place**.

J3 : Moulin Mer – 16 km (4h30 de marche)

Petit-déjeuner puis **départ du Centre de Moulin Mer** pour une boucle du Sentier de l'Anse du Rohou à Sainte Marguerite (6,5 km - 2h). **Déjeuner au Centre**.

Boucle du sentier de Moulin Mer (5 km - 1h10) (+) Sentier de la Pointe du Bindy (5 km - 1h30).

Alternative possible avec des activités nautiques : Stand up paddle, voilier ou kayak.

Fin de journée au centre de Moulin Mer – **Dîner barbecue de la mer au bord de l'eau + Nuit**.



Escapade Océane dans la Rade de Brest – 55 km

PROGRAMME DU SEJOUR (SUITE)

J4 : Moulin Mer – Brest – 14 km (3h30 de marche)

Petit-déjeuner au centre Moulin Mer.

Traversée en barge jusqu'à Landrévézen dans la **baie de Lanveur** de la rivière de Daoulas à Dirinon (1h) et découverte cette fois-ci par la mer de la **presqu'île de Logonna** (horaire selon marées). Randonnée à pied jusqu'à Plougastel, en passant par le circuit de la motte féodale de Loperhet. Passage par le bourg de Plougastel-Daoulas, son **calvaire**, son **musée de la fraise**, ... Puis le chemin se poursuit en direction du **pont de l'Iroise** (pont réservé pour les modes de déplacements doux) et de sa **vue magnifique sur la Rade !**

Après le Relecq-Kerhuon, Brest arrive. Au bout de la **plage du Moulin Blanc**, c'est Ostal Brest !

Retour au point de départ après 4 journées à sillonner la Rade de Brest : **soirée festive sur le thème de la mer.**

J5 : Départ de Ostal Brest – Fin du séjour

C'est déjà le jour du départ. Avant de partir, possibilité de prendre le temps pour aller découvrir Brest : son château / le musée de la marine, les Ateliers des Capucins,



CONSEILS PRATIQUES

Vêtements de rando :

- > T-shirt à manches courtes et à manches longues
- > K-way
- > Short
- > Pantalon
- > Chaussures fermées avec semelles type chaussons néoprène pour d'éventuelles activités nautiques
- > Maillot de bain

Equipements de rando :

- > Sac à dos de randonnée
- > Gourde
- > Casquette
- > Lunettes de soleil
- > Crème solaire



HEBERGEMENT 1

Nom : Ostal Brest

Adresse : 5 rue de Kerbriant

29200 Brest

Accès :

Train : Gare de Brest (5 km)

Voiture : Depuis Rennes : RN12 puis prendre la direction Brest Ports - Océanopolis

Depuis Nantes : RN165 puis prendre la direction Brest Ports - Océanopolis

Bus : Ligne 3 Bibus > arrêt Port de Plaisance (250 m)

HEBERGEMENT 2

Nom : Centre de Moulin Mer

Adresse : 32 route du centre nautique

29460 Logonna-Daoulas

Accès :

Train : Gare de Landerneau (20 km), Gare de Brest (28 km)

Voiture : Depuis Quimper : RN165 jusqu'à Hanvec, puis D770 jusqu'à Logonna-Daoulas

Depuis Brest : D165, prendre RN165 jusqu'à Daoulas, puis D770 jusqu'à Logonna-Daoulas

Bus : Ligne 32 Breizh Go > arrêt Centre (1 km)

DETAILS TARIFAIRES

Le prix comprend : Les prestations incluses Envies d'Ouest Vélo-Rando, 4 nuitées en chambre partagée en pension complète, le pot d'accueil à Ostal Brest, les traversées en bateau (Le Brestoâ Brest-Le Fret, Bag an Holl Landevennec-Moulin Mer, Moulin Mer-Landrénézen) et les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas : *Le coût de la visite décalée en option, les activités nautiques au choix sur Moulin Mer le 3ème jour, les apéritifs, pot d'accueil au Centre de Moulin Mer et vins à table, la carte d'adhésion Ostal.

Pour réserver votre séjour en itinérance :

Contactez directement notre partenaire privilégié au 02 22 911 911

Ou bien par mail à sejours@enviesdouest.fr